

# Belle-Santé

N°117 - JUILLET-AOÛT 2009 - 3,60 €

## SÉLECTION PRODUITS

### Téléphonez blindé !

Difficile maintenant pour beaucoup d'entre nous de se passer d'un portable, et il faut avouer que parfois il nous rend de grands services. Mais il est également source d'inquiétudes, et des scientifiques de plus en plus nombreux conseillent la prudence aux usagers. Cette housse, « E-wall », commercialisée depuis plus d'un an en Allemagne, est fabriquée dans un tissu réfléchissant à base de fils d'argent pur qui fait écran aux ondes émises par les téléphones. Elle a deux poches : une poche centrale, qui isole totalement le téléphone (pratique en réunion ou au cinéma), et une poche kangourou, dans laquelle vous glissez votre téléphone lorsque vous voulez être joignable. La face qui est en contact avec votre corps est en fils d'argent et vous isole des ondes, l'autre face ne l'est pas et vous permet donc d'utiliser votre mobile. Lorsque vous recevez un appel, vous sortez l'appareil de la housse, vous répondez et vous le remettez dans la housse en ayant soin de placer la face anti-ondes entre votre oreille et le téléphone. C'est un coup à prendre, mais si cette housse bloque les ondes à 99,99 % (expertise d'un professeur allemand), ça vaut la peine de faire attendre une petite seconde votre interlocuteur.

• *E-wall. Aqua énergie. 23 € ou 28 € selon taille (normale ou XXL) + 3 € de frais de port. Renseignements, liste des points de vente et commande sur [www.ewall.fr](http://www.ewall.fr) ou par tél. 06.15.43.00.62 / 06.66.26.12.75.*



### Gommage nourrissant sucré

L'été est arrivé, et avec lui la douceur des températures et l'envie de se découvrir un peu... Quelle que soit la couleur de votre peau, un petit gommage s'impose pour lui redonner un aspect soyeux et tout doux au toucher. Certifié Ecocert et labellisé cosmébio, ce gommage-là gomme (normal...) et nourrit en même temps. À base de cristaux de sucre, d'huiles vierges d'argan et de sésame et de beurre de karité, il laisse la peau veloutée, souple et très délicieusement parfumée... Une vraie gourmandise pour votre peau, un peu chère, mais un gommage ou deux par semaine suffit.

• *Sucre exfoliant pour le corps. Officinea. Le pot de 150 ml : 29,85 €. En vente sur internet [www.officinea.fr](http://www.officinea.fr) et par téléphone 09.75.55.92.95 (coût appel local).*



### Figue de barbarie, bourrache et onagre

Une crème de jour à l'huile de figue de barbarie, toute douce et onctueuse, et un complément alimentaire à l'huile de bourrache et à l'huile d'onagre : trois plantes et deux façons de lutter contre le dessèchement, le vieillissement de la peau et les petits problèmes liés à la ménopause, mais aussi plus généralement au cycle féminin. Labels cosmébio et AB.

• *Produits de la marque Boutique Nature. Crème hydratante anti-âge à l'huile de figue de barbarie. 50 ml : 23,90 €. Compléments alimentaires Bourrache - Onagre, les 60 gélules (pour 10 à 20 jours) : 13,90 €. En vente dans les magasins Boutique Nature, dans les magasins bio et sur internet : [www.boutique-nature.fr](http://www.boutique-nature.fr)*



### Du tonus !

Convalescent, sportif régulier, senior, étudiant, vous voulez retrouver votre vitalité ou vous maintenir en forme... Vous avez des problèmes articulaires ou des troubles du transit... Essayez la pulpe du fruit du baobab. Certifié bio par Ecocert, ce nouveau complément alimentaire très complet, qui se présente sous forme de poudre, est un antioxydant puissant : il regorge de vitamine C, et sa teneur en vitamines du groupe B, minéraux, acides aminés et fibres est très élevée. Soluble dans l'eau, la poudre donne une boisson acidulée et rafraîchissante. Cet été, revitalisez-vous à la pulpe de baobab !

• *Baobab Pulp®. Laboratoire D. Plantes. 21 sachets de 5 g : 18 €. Commande par tél. 04.75.53.80.09, par internet : [www.dplantes.com](http://www.dplantes.com) ou par courrier : D. Plantes - BP 158 - 26204 Montélimar cedex.*



### La pharmacie au naturel

Cet été, pensez à glisser dans votre trousse à pharmacie quelques produits naturels pour parer en douceur aux petits aléas des vacances. Coccus complexe n°73, si vous êtes sujet au mal des transports. Gel Climaxol si vous avez les jambes lourdes et un long voyage en perspective. Arnica Gel pour les petits bobos de toute la famille. Arnica en solution buvable pour les traumatismes et les courbatures. Calendula complexe n°89 pour mieux cicatriser en cas de plaies ou de brûlures...

Tous ces produits sont fabriqués par les laboratoires Lehning, spécialisés depuis 1935 dans les médicaments homéopathiques et phytothérapeutiques. Vendus en pharmacie, leurs prix sont très abordables (5,50 à 7,49 €).

